

سرطان ریه کشنده ترین سرطان است

سرطان ریه در مراحل اولیه هیچ نشانه‌ای ندارد و بیماران اغلب زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که بیماری در مراحل پیشرفته قرار دارد. شاید به همین دلیل باشد که سرطان ریه کشنده‌ترین سرطان در انسان محسوب می‌شود. متأسفانه سرطان ریه در مراحل ابتدایی هیچ نشانه‌ای از خود بروز نمی‌دهد و اغلب، بیماران زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که سرطان در مراحل پیشرفته قرار دارد. با

این حال آگاهی از نشانه‌های شایع این بیماری سبب می‌شود که این سرطان مهلک در ابتدایی ترین و درمان پذیرفته مرحله ممکن تشخیص داده شود. شایع ترین نشانه سرطان ریه، سرفه

است که در صورت تهاجم تومور به لایه پوشاننده مجاری تنفسی به وجود می‌آید. با این حال، علائم زیر هم می‌توانند نشانه وجود یک توده در ریه باشند.

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر باید حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- * افزایش تعداد یا شدت سرفه در فرد سیگاری
- * سرفه به همراه خلط خونی، حتی اگر میزان خون اندک باشد.
- * درد مبهم یا مشخص در قفسه سینه
- * تنگی نفس در اثر فعالیت

* خسونت یا تغییر صدا که بیشتر از ۲ هفته طول کشیده باشد.

* عفونت های مکرر ریه و مجاری تنفسی

* بروز خس خس سینه به صورت حاد

سرطان ریه ممکن است با یک سری علائم غیر اختصاصی مانند ضعف، خستگی، کاهش وزن و کاهش اشتها و علائم تهاجم به قسمت‌های دیگر بدن مانند استخوان و سردرد نیز همراه باشد. کشف سریع و درمان زود هنگام این بیماری در بقا و بهبود کیفیت زندگی بیمار نقش بسیار مفیدی دارد.

علل ایجاد سرطان ریه

علت ایجاد سرطان در همه جای بدن یکسان است. در سیستم کنترل تقسیم سلول‌های قسمتی از بدن اختلال ایجاد می‌شود. این اختلال ممکن است به صورت خود به خودی یا در اثر عوامل ناشناخته و یا در بیشتر موارد به علت تماس سلول با یک سری عوامل مخرب و زیان بار که به عوامل سرطان زا مشهور هستند، ایجاد شود.

مهم ترین عامل سرطان‌زایی که سبب تغییرات سرطانی سلول‌های ریه می‌شود ترکیبات زیان بار مختلف موجود در دود سیگار هستند. مصرف سیگار هنوز هم مهم ترین عامل خطر ابتلا به سرطان ریه محسوب می‌شود. خطر ابتلا به سرطان ریه با افزایش مقدار و مدت تماس با دود تنباکو افزایش می‌یابد و هرچه سن شروع مصرف سیگار پایین تر باشد، خطر ابتلا بیشتر است.



دانشمندان از حاصل ضرب تعداد پاکت سیگار در روز ضرب در تعداد سال هایی که فرد سیگار کشیده است، استفاده می‌کنند. به عنوان مثال کسی که به مدت ۲۰ سال روزی ۱ پاکت سیگار کشیده است از نظر خطر ابتلا به سرطان ریه که به مدت ۱۰سال روزی ۲ پاکت کشیده ، برابر است.

مطالعات متعدد هم چنین نشان داده‌اند که خانم‌های سیگاری بیشتر از آقایانی که همان مقدار سیگار می‌کشند به سرطان ریه مبتلا می‌شوند. این افزایش ممکن است به دلیل حساسیت بیشتر خانم‌ها به مواد سرطان زای موجود در مواد سیگار باشد. دومین علت شایع ابتلا به سرطان ریه گاز رادون است گاز بی‌رنگ و بی‌بویی است که از تجزیه طبیعی اورانیوم در آب، خاک و مصالح ساختمانی قدیمی ساختمانی در زیر زمین ساختمان‌های قدیمی تولید می‌شود. تنفس گاز رادون با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه مربوط شناخته شده است.

آلودگی هوای شهرهای صنعتی از عوامل مؤثر در بروز این سرطان مهلک است. مطالعات انجام شده در ایران نشان داده است که میزان بروز سرطان‌های ریه غیر وابسته به سیگار در ایران بیشتر از آمار سایر کشورها است.

محققین علت احتمالی این تفاوت را آلودگی هوای شهرها بزرگ ایران و وجود مقدار بیشتر مواد سرطان زای ناشی از مصرف سوخت های غیر استاندارد می‌دانند.

تماس‌های شغلی با ترکیبات مانند آزبست، کلرید وینیل، نیکل، کروم و هیدرو کربن‌های آروماتیک نیز از عوامل خطر ساز ابتلا به سرطان ریه به شمار می‌روند.

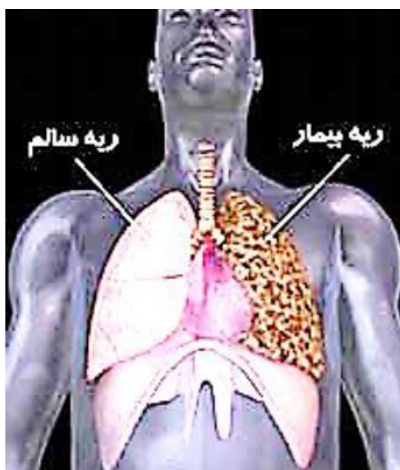
ترک سیگار در بیمارانی که سالها سیگاری بوده اند، خطر ابتلا به سرطان ریه را به طرز چشمگیری کاهش می‌دهد و هر چه مدت



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجورد

سرطان ریه



تهیه و تنظیم:

محسن خسروآبادی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

بازنگری: تیر ۱۴۰۴

سیگار کشیدن فرد در رابطه تأثیری ندارد بدین معنی که بدون توجه به سابقه استعمال دخانیات، هر فرد سیگاری ممکن است در معرض این خطر قرار داشته باشد.

مجله تخصصی لایوساینس در این باره گزارش داد: محققان تأکید دارند این یافته به پزشکان هشدار می‌دهد که برای معاینه افراد سیگاری فقط طول مدت سیگار کشیدن را در نظر نگیرند بلکه فاکتورهای زیان بار و مهم دیگری هستند که در آزمایشات و مطالعات ممکن است نادیده گرفته شوند در حالی که تشخیص احتمال سرطان در افراد بسیار مهم و تعیین کننده هستند.



متخصصان دانشگاه کالیفرنیا در این پژوهش تأکید کردند: حتی افرادی هم که مدت کوتاهی است سیگار می‌کشند، می‌توانند در معرض خطر ابتلا به سرطان ریه باشند چون ممکن است تعداد کمتری سیگار بکشند، اما دود آن را خیلی عمیق تر استنشاق کنند که این تأثیر منفی تر و وخیم تری بر روی بدن فرد می‌تواند داشته باشد.

این متخصصان خاطرنشان کردند: علت انتخاب ناخن انگشتان پا این بوده است که ناخن ها به کندی رشد می‌کنند و سطح نیکوتین در این بافت در مقایسه با بزاقو ادرار ثبات بیشتری دارد. بنابر این اطلاعات دقیق تری را در اختیار پزشکان و محققان قرار می‌دهد.

زمان ترک سیگار طولانی تر شود، این خط بیشتر کاهش می‌یابد؛ به طوری که حدود بعد از ۲۰ سال ترک کامل سیگار، خطر ابتلا به سرطان ریه تقریباً برابر با یک فرد غیرسیگاری می‌شود.

عمر مبتلایان به سرطان ریه

بررسی‌ها نشان می‌دهد که با استنشاق دود مواد دخانی بیش از چهار هزار نوع ماده شیمیایی و ۲۰ نوع ماده سمی خطر ناک و کشنده وارد بدن می‌شود که زمینه ابتلا به انواع بیماری‌های خطرناک را فراهم می‌کند.

وجود سیانور، بنزن، فلزات سنگین، سرب در سیگار موجب بروز بدخیمی‌های متعدد و سرطان‌هایی همچون ریه، حنجره، حفره دهان، حلق، مری، معده، لوزالمعده، کلیه و ... می‌شود.



متأسفانه برخی از خانواده ها و والدین تصور اشتباهی از قلیان و مصرف این ماده دخانی دارند و فکر می‌کنند دود قلیان هیچ خطری برای سلامت آن ها ندارد. در حالی که هر وعده قلیان نه تنها برابر با

استعمال ۷۰ نخ سیگار است بلکه علاوه بر اثرات زیانبار و سوء بر روی بدن موجب بروز عفونت‌های قارچی و میکروبی نیز می‌باشد.

سرنخ خطر ابتلا به سرطان ریه در ناخن انگشت پا

پزشکان در یک تحقیق جدید ادعا کرده‌اند که سرنخ خطر احتمالی ابتلا به سرطان ریه می‌تواند در ناخن های انگشتان پا نهفته باشد.

نتایج این تحقیق نشان داده است: مردانی که مقدار نیکوتین در ترکیبات ناخن انگشتان پای آن‌ها زیاد است، ۵/۳ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان ریه هستند و در عین حال سابقه زمانی

رفرنس:

www.mayoclinic.com